

「かけっこ教室」

<一部>

- 開 催 2020年3月7日(土)
- 時 間 12:00～12:45
- 受 付 11:30 (当日：岡山ドーム内)
- 定 員 20名
- 対 象 小学1年生～3年生
- 参加費 無料・申込要

<二部>

- 時 間 13:00～14:00
- 受 付 12:30 (当日：岡山ドーム内)
- 定 員 20名
- 対 象 小学4年生～6年生
- 参加費 無料・申込要
- 協 力 長井 英明 (ランニングパーソナルトレーナー)

<注意事項>

- ・予約制・先着順で定員に達した場合は締め切りとなります。
- ・受付は岡山ドーム内で行います。
- ・開催時間(1部 12:00/2部 13:00)までに受付を済ませてください。
- ・お車は指定の駐車場に駐車をお願いします。
- ・対象年齢(1部 小学1～3年生/2部 4～6年生)にあわせた運動強度でおこないます。
- ・運動のしやすい服装でお越しください。
- ・グラウンドでの金属スパイクおよび人工芝を傷めるようなシューズの使用は禁止です。
- ・イベント中のケガ等に関しては参加者様の自己責任とさせていただきます。
主催者側では責任を負いかねますのでご了承くださいませ。
- ・当日、会場で写真撮影をおこないません。主催者ホームページ、SNS等で掲載予定です。
掲載を希望されない方は受付時にお伝えください。